

Kurse für Alle ab 14 Jahren

Schnuppern

Klettern als Bewegung kennen lernen und neue Grenzen überwinden.

Inhalt: Klettern einfach ausprobieren. Gesichert von unserem Betreuer geht's in die Vertikale, wer will bis 17,5 m hoch.

Dauer: jeweils 1,5 Stunden

Termin: Montags 19.30 - 21.00 h von September bis Juni

Anmeldung: bis Freitag 12.00 h

Teilnehmer: mind. 2 / max. 8 Personen

Preis: € 18,- inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung

Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe

Kurse für Alle ab 14 Jahren

Einsteiger

Sie möchten den Klettersport regelmäßig mit viel Spaß betreiben, wissen aber nicht oder nicht mehr wie sicher gesichert wird und welche Regeln man beachtet muss.

Inhalt: Kennenlernen der benötigten Ausrüstungskunde, Sichern und Ablassen im Toprope, Grundlagen der Klettertechnik, Seilkommandos, Partnercheck, Sturztst.

Dauer: jeweils 2 x 3 Stunden

Zertifikat: KLEVER Toprope Card

Termine: siehe Aushang und Homepage

Vorstieg

Sie betreiben den Klettersport bereits regelmäßig im 5. Schwierigkeitsgrad. Jetzt wollen Sie in das Vorstiegsklettern einsteigen, dann erwerben Sie jetzt die Kenntnisse hierzu.

Inhalt: weiterführende Materialkunde, Sichern und Ablassen im Vorstieg, Express clippen, Kennenlernen von reibungserhöhenden Maßnahmen.

Dauer: jeweils 2 x 4 Stunden

Zertifikat: KLEVER Vorstiegs Card

Termine: siehe Aushang und Homepage



Kurse für Alle ab 14 Jahren

Individuelle Sonderkurse

Sie betreiben den Klettersport bereits regelmäßig und kommen nicht so richtig weiter. Dann ist ein individueller Kurs das Richtige für Sie.

Klettertechnik: Vertiefung von Klettertechniken

Sicherungsgeräte: Der sichere und automatisierte Umgang mit dem entsprechenden Sicherungsgerät.

Dauer: nach Absprache

Termin: nach Absprache

Teilnehmer: mind. 3 / max. 6 Personen

Preis: nach Absprache von Inhalt und Dauer

Abprache: mit unserem Klettertrainer Team

Mitbringen: eigenen Klettergurt, Karabiner, Kletter- oder Hallensportschuhe

Anmeldung für alle Kletterkurse:

früh möglich an der Rezeption oder telefonisch 07641 / 48899 täglich von 09 - 17 h oder per Mail an: klettern@impulsiv-em.de Die Anmeldung ist verbindlich.

Für Einsteiger- und Vorstiegs-kurse:

Teilnehmer: mind. 3 / max. 8 Personen

Preis: Einsteiger Vorstieg
€ 90,- € 100,-
€ 75,- € 80,- Schüler / Studenten
€ 60,- € 70,- ABO-Inhaber
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung

Bezahlung: am ersten Kurstag, 30 Minuten vor Kursbeginn

Stornierung: nur schriftlich möglich an: klettern@impulsiv-em.de

Kurse für Eltern & Kids Kids bis 14 Jahre

Sicherungstechnik für Eltern

Sie möchten gerne mit Ihren Kindern klettern gehen, wissen aber nicht, wie man sichert und was man beachten muss: dann ist dies der richtige Kurs!

Inhalt: Sichern und Ablassen im Toprope, Partnercheck

Termin: Samstags 09.00 - 10.30 h von September bis Juni

Anmeldung: bis Freitag 12.00 h

Teilnehmer: mind. 3 / max. 8 Personen

Preis: € 10,- pro Person inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung

Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe

Bitte beachten: die Sicherungseinweisung gilt NUR zum Sichern von Kindern. Die allgemeine Sicherungstechnik lernen Sie im Einsteiger Kurs.

Jugendkletterclub

Inhalt: Erlernen der Sicherungstechnik, unter Anweisung klettern, Klettertechniken und -spiele

Termine: von Oktober - Juli

MO 15.00 - 16.30 h oder
MO 16.30 - 18.30 h oder
DI 14.30 - 16.00 h oder
DI 16.30 - 18.00 h oder
MI 16.30 - 18.00 h oder
MI 18.00 - 19.30 h oder
DO 16.30 - 18.30 h

Preis: € 41,- pro Monat

Ausrüstung: Leihmaterial wird gestellt

Mitbringen: Hallenturnschuhe, eng anliegende Hose, T-Shirt, Getränke

Schnuppern: € 10,- für einmalige Teilnahme bei freien Plätzen. Bitte vorher anmelden.

